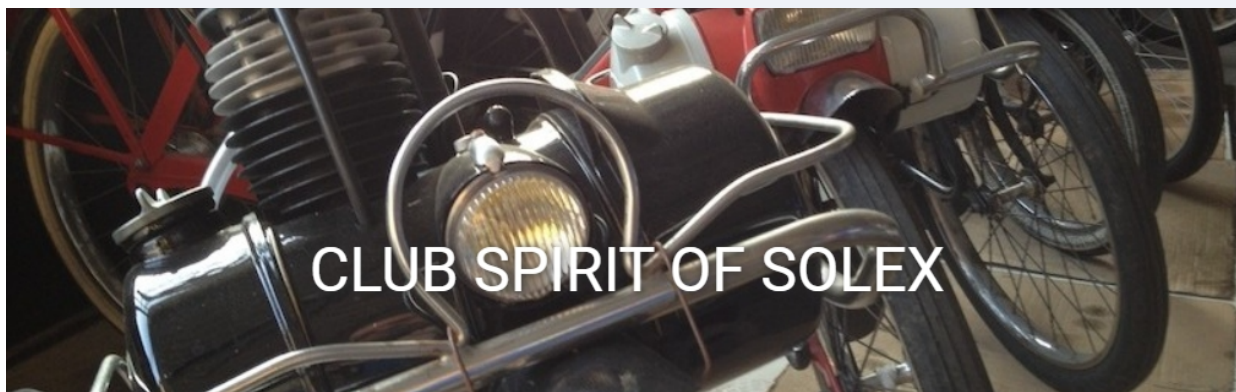


De: **Club Spirit Of Solex** contact@clubspiritofsolex.fr
Objet: TEST - Lettre Flash - Sortie du Dimanche 3 avril 2022
Date: 29 mars 2022 à 13:15
À: vincent_bert@hotmail.com



Flash News



Sortie du 3 avril 2022
Découverte des environs de Marcoussis

Bonjour à tous !

Notre prochaine sortie aura bien lieu **ce dimanche 3 avril 2022** en matinée.

Pour vous inscrire, utilisez le lien Doodle ci-joint:
<https://doodle.com/meeting/participate/id/Qe1X4OZd>

En cas de retard nous n'attendrons pour le départ que les inscrits.

Pour les présents, voici quelques détails sur l'organisation de cette demi journée.

Où est le point de rendez-vous pour le départ?

Parking du Centre National du Rugby (CNR) de Marcoussis.

Adresse: 3-5 rue Jean de Montaigne, 91460 Marcoussis.

La carte: <https://goo.gl/maps/hcz7DKB9kudDniHVA>

Les coordonnées GPS: 48° 38' 17" N, 2° 14' 50" E.

La carte: https://fr.wikipedia.org/wiki/Centre_national_du_rugby#/maplink/1

Le parking est assuré.

A quelle heure devons nous nous retrouver?

Nous nous retrouvons généralement 30 minutes avant le départ; donc à 8:00 **pour un départ à 8:30**. En effet certains d'entre nous ont des obligations dominicales pour le déjeuner avec belle maman...;-)

Ceci étant dit, certains d'entre nous ont besoin de plus de temps pour préparer leurs montures (sortie de coffre de voiture, faire le plein, gonfler les pneus...); si vous pensez devoir y passer un peu plus de temps, adaptez votre horaire afin que nous puissions partir à 8h30 comme prévu.

Quid du parcours?

La balade telle que prévue sera plus à la carte que d'habitude. En effet en fonction des présents et de l'état des montures/machines nous déciderons de l'itinéraire détaillé.

Cependant nous nous proposons une sortie d'environ 35Km et plut[^]ot sur du plat. Bien sûr nous aviserons en fonction des aléas météorologiques et/ou mécaniques.

Horaire de retour:

Il est souvent difficile de prévoir avec précision notre horaire de retour mais si tout se passe mécaniquement bien, la balade devrait durer au maximum 3h. Le retour au parking de départ de Marcoussis est prévu pour 12h au plus tard voire un peu avant.

En cas de panne:

Nous nous efforçons d'avoir avec nous quelques outils et consommables de base pour pouvoir faire face au principaux caprices de nos machines à galet.

La préparation de votre monture à galet:

Si vous n'avez pas roulé récemment, une idée peut être de réviser votre engin: serrage de la visserie, nettoyage et graissage de la chaîne, nettoyage du gicleur. Test et réglage des freins.

Enfin pensez à vérifier la pression des pneus. Environ une pression de 2.2 Kg à l'avant et 2,5 Kg à l'arrière.

Votre équipement:

- Gants homologués,
- Plaque d'immatriculation et assurance à jour,
- Casque homologué

-Gillet jaune sur vous ou dans sac/sacoche.

Aussi prévoyez des vêtements chauds et de quoi vous protéger d'une faible pluie; à ce jour seulement prévue pour l'après midi.

Pour ceux qui ont du mal à rejoindre le point de départ ou se perdent:
Voici 2 numéros de téléphone à **enregistrer aujourd'hui dans votre téléphone:**

-Charles Crombet : 06 33 80 29 51

-Christophe Michaux : 06 62 92 48 41

Nous remercions grandement Charles - à nouveau - pour cet itinéraire.

Toute l'équipe du bureau vous souhaite une agréable journée !

Christophe, Frédéric, Sébastien et Vincent.



sendinblue, 55 Rue d'Amsterdam, 75008 Paris

Cette email à été envoyé à vincent_bert@hotmail.com

Vous le recevez parce que vous êtes membre du club Spirit Of Solex et que avez accepté et souscrit à notre newsletter

[Voir dans votre navigateur](#) | [Se désabonner](#)

Sent by
 **sendinblue**